

# Ergonomie et Physiologie du Travail

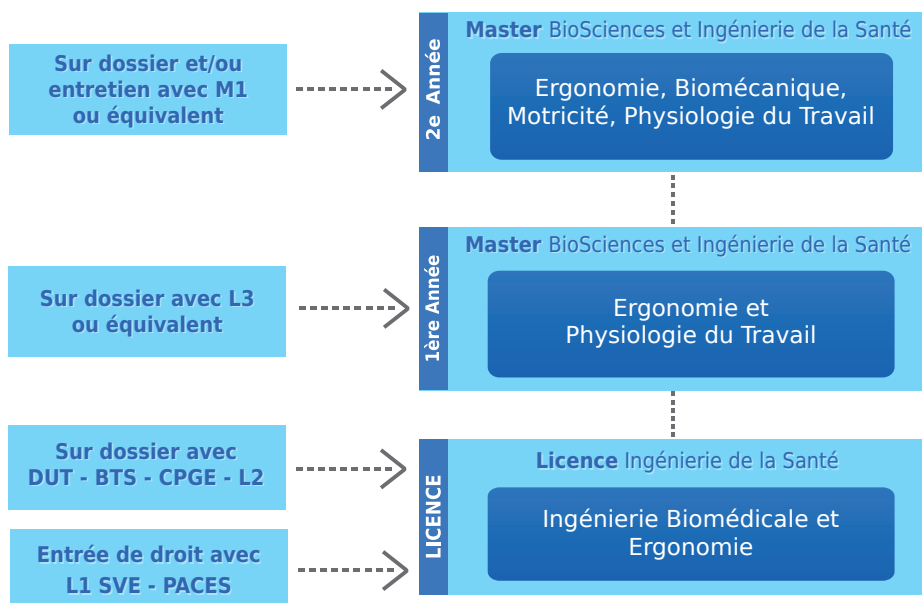


**D**evenir **ergonome** exerçant au sein des établissements publics et privés ou dans des entreprises ou des cabinets de consultants.  
Poursuivre une carrière en recherche.

## Objectifs de la formation

- **Savoir gérer un projet pluridisciplinaire** (ergonomie, troubles musculo-squelettiques, risques psychosociaux, ...)
- **Être capable de produire**, sur la base de connaissances scientifiques, techniques, économiques et législatives **une démarche ergonomique de diagnostic**, d'analyse et de solution tenant compte des contraintes de production, de rentabilité et des enjeux sociaux professionnels des entreprises.
- **Participer au développement d'un projet de recherche** dans le domaine de la biomécanique appliquée à l'Homme et des conditions de travail.

## Conditions d'admission



## Des moyens au service de l'étudiant

### Plateforme Technique innovante

- Système d'acquisition de paramètres physiologiques et environnementaux :
  - \* Sonomètres intégrateurs
  - \* Luxmètres et Luminancemètres
  - \* Anémomètres et hygromètres électroniques
  - \* Capteurs de force, d'angulation, ...
- Dispositifs d'évaluation de la dépense énergétique :
  - \* Ergocycles
  - \* Cardiofréquencemètres

### Liens avec le monde professionnel

- Visites d'entreprise
- Séminaires de présentations des métiers
- Simulations d'entretien d'embauche
- Partenariat avec des entreprises, des institutions locales ou nationales, des Services de Santé au travail qui contribuent très activement à la vie de la formation
- Engagement des professionnels : recrutements, participation aux enseignements et aux jurys, accueil de stagiaires ou de projet tutoré

## Contacts



Faculté de médecine BP 184  
54500 Vandoeuvre-lès-Nancy



Secrétariat Licence Ingénierie de la Santé :  
**Colette JEANDEL**  
Tél. : +33 (0)3.83.68.36.80  
Courriel : [Colette.Jeandel@univ-lorraine.fr](mailto:Colette.Jeandel@univ-lorraine.fr)



Secrétariat du Master BioSciences et Ingénierie de la Santé : **Laurence SPIESSE**  
Tel : +33 (0)3.83.68.31.74  
Courriel : [Laurence.Spiesse@univ-lorraine.fr](mailto:Laurence.Spiesse@univ-lorraine.fr)



Consultez notre site internet sur votre smartphone



# Contenu de la formation

## L3

- > Sciences Biologiques
- > Instrumentation et capteurs
- > Qualité et certification
- > Techniques biomédicales en électrophysiologie
- > Sciences appliquées
- > Stage
- > Gestion du risque / Sécurité au travail

- > Ergonomie et santé au Travail
- > Anatomie du membre supérieur
- > Prévention et promotion de la santé
- > Dépense énergétique et activité physique
- > Conception d'un poste de travail
- > Physiologie du travail
- > Santé et environnement

Maîtriser les techniques de métrologie ergonomique / Initiation à l'ergonomie

## M1

- > Communication et Projet Professionnel
- > Physiologie des ambiances physiques
- > Physiologie de l'exercice musculaire
- > Posture, équilibration et motricité
- > Ergonomie : les grandes classes de situation de travail
- > Les outils de l'ergonome
- > Démarche de prévention des TMS
- > Pathologies professionnelles

- > Stage
- > Ergonomie et Analyse d'activité
- > Risque psychosociaux
- > Psychologie du travail
- > Physiologie environnementale
- > Qualité et risques professionnels
- > Biomécanique appliquée au travail

Maîtriser la méthodologie de la démarche ergonomique et les principaux outils associés

## M2

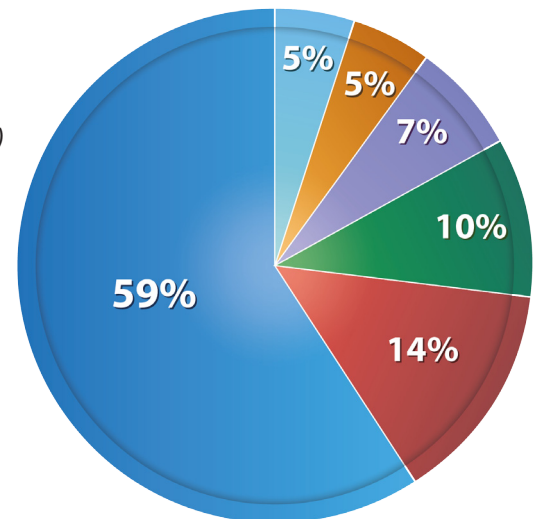
- > Connaissance de l'entreprise, entrepreneuriat
- > Expertise et démarche ergonomique
- > Epistémologie et clinique du travail
- > Equilibration et applications
- > Les astreintes en situation de travail
- > Ingénierie de formation
- > Projet tutorés et travaux encadrés

- > Stage

Mobiliser une entreprise, définir la stratégie globale de prévention, pérenniser

## Débouchés

Très bonne insertion professionnelle (55% à l'issue du stage de M2 et 100% à 1 an)



## Témoignages

" Une immersion autonome dans le monde du travail avec un accompagnement régulier par des professionnels du métier. "

**Lucia, promotion 2012**

" Ce M2 permet une formation complète mêlant des enseignements techniques obligatoires tels que la biomécanique, la physiologie du travail, les risques psycho-sociaux et les risques professionnels mais permet aussi d'appréhender le monde du travail et de connaître l'entreprise et les situations de travail. Pour ce qui est des débouchés suite à cette formation, il m'est difficile d'y répondre, ayant été étudiante en formation continue. Mais, il semble que pour ma promo, une bonne partie des diplômés ont pu trouver un emploi ! "

**Astrid, promotion 2011**

" Cette formation, alliant à la fois de la théorie sur l'ergonomie, la psychologie, la biomécanique,... et de la pratique à travers des stages et des projets tutorés en entreprise, permet d'entrer pleinement dans le monde professionnel et d'être crédible lors de conduite de projet en ergonomie. "

**Elodie, promotion 2012**



**LICENCE** Ingénierie de la Santé

**MASTER** BioSciences et Ingénierie de la Santé